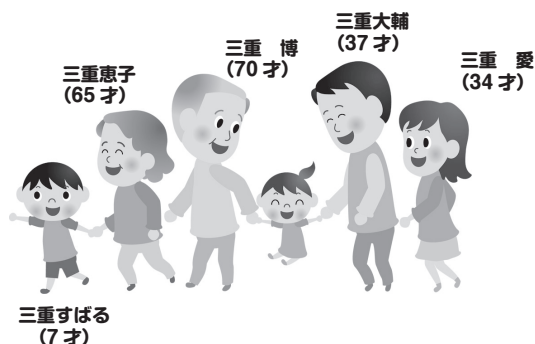


# ライフプランって何だろう？ ワークシート

## ワーク1 (グループワーク) 三重さん一家の現在の生活を想像してみよう！

- ・ 家族構成は？
- ・ 子どもの教育は？
- ・ 住まいの計画は？
- ・ 車の購入計画は？
- ・ 仕事は？
- ・ 預貯金は？
- ・ 毎月の生活費は？
- ・ 年間の生活費は？
- ・ 生命保険は？
- ・ その他思いつくことを書き出してみよう



## ワーク2 これまでの自分を振り返って、印象に残っていることを思い出してみよう！

	振り返り(例)	印象に残っていること
幼児期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎日楽しみにしていたことは何？</li> <li>・ 周りの人にしてもらった嬉しかったことは？</li> <li>・ 大きくなったら何になりたかった？ など・・・</li> </ul>	
小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 勉強、スポーツ、遊びなどで何が好きだった？</li> <li>・ 保護者や先生から褒められたことは？</li> <li>・ 大きくなったら何になりたかった？ など・・・</li> </ul>	
中学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小学校の頃と比べて変わったところは？</li> <li>・ 保護者や先生から褒められたことは？</li> <li>・ 夢中になっていたことはどんなこと？ など・・・</li> </ul>	

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

6

---

7

---

8

---

9

---

10

---

ワーク4

私のライフプランを記入してみよう！

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以降
学校 仕事							
家庭 家族							
趣味 スキルアップ							
社会活動							