

# 結婚のこと

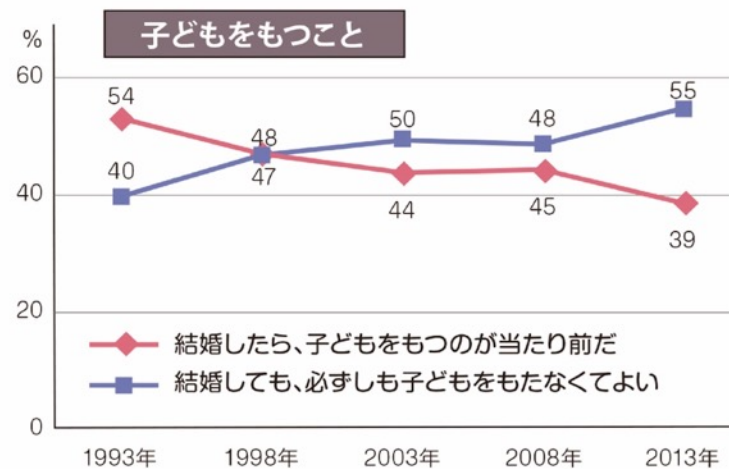
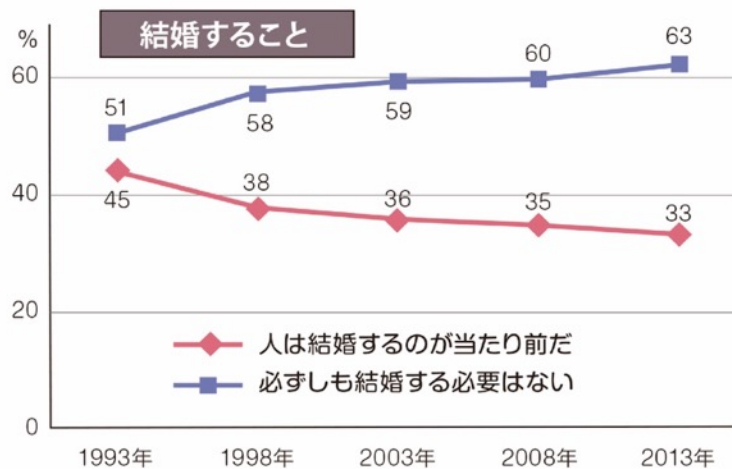
# 結婚のこと



## 多様化する結婚観

- 日本では、かつては「年頃になれば結婚しなければならない」という意識が強く、結婚することが当たり前だと考えられてきましたが、現在は、個人の考え方や価値観が尊重されることが大前提です。

結婚、子どもをもつことに対する意識の変化



資料：NHK放送文化研究所「第9回「日本人の意識」調査」

## ワーク1

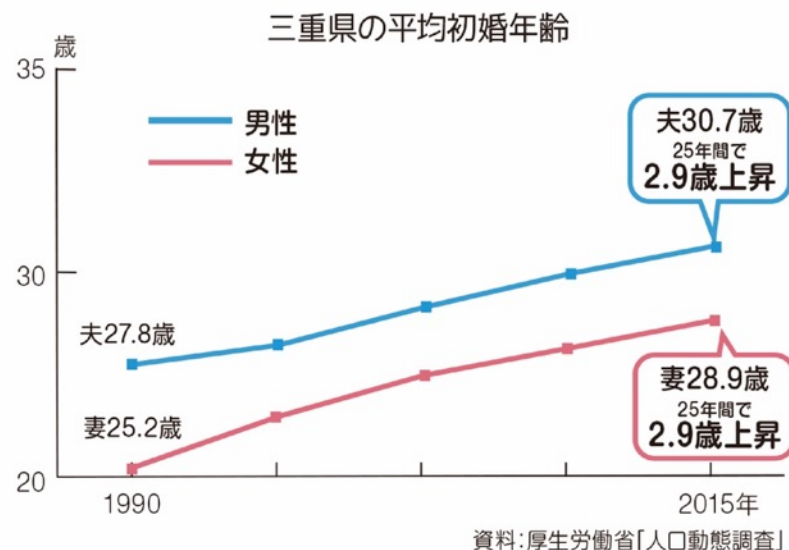
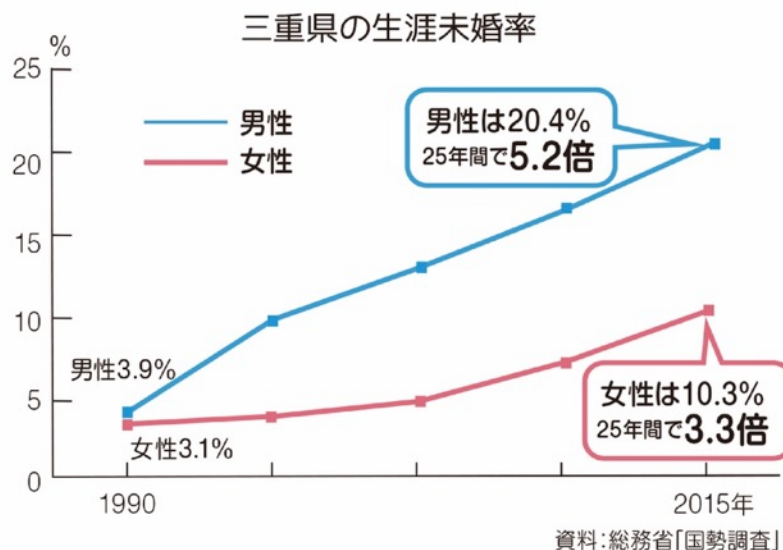
結婚することや、子どもをもつことについては、  
個人の考え方や価値観が尊重されるようになってきました。  
では、あなたは結婚することや、子どもをもつことについて、  
どのように考えていますか。  
あなたの考えを書き出してみましよう。

自分の考えが書けたら、  
周りの人と  
意見交換して  
みましよう。



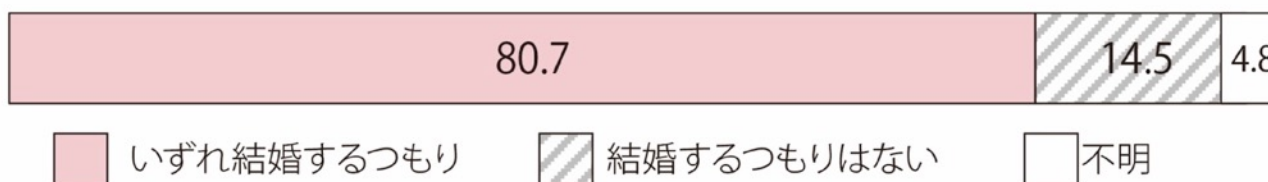
## 結婚をめぐるデータ

- 結婚に関する実際のデータを見てみると、三重県の生涯未婚率は男女ともに上昇しています。それと同時に、平均初婚年齢も上昇し続けており、晩婚化が進んでいることがわかります。



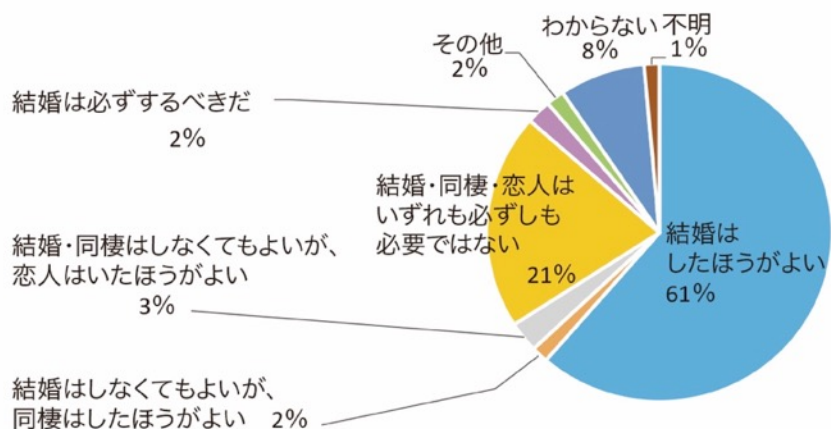
# 結婚のこと

三重県の18歳から29歳の結婚に対する考え方(平成29年)

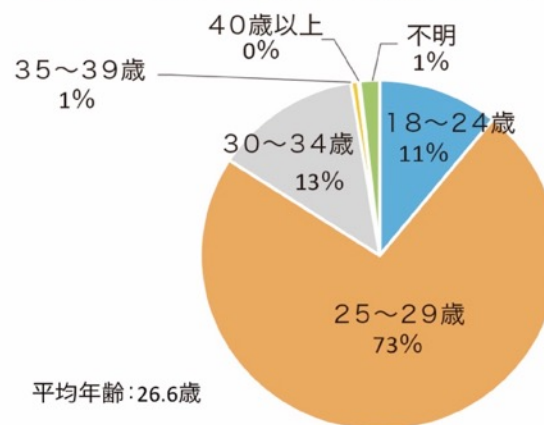


資料:「第6回みえ県民意識調査」

結婚についてどのようにお考えですか? (n=10723)



理想の結婚年齢は何歳ですか (n=7337)



## ワーク2

いずれは結婚したいと考える人や、20代までに結婚することを理想としている人が多い一方で、現実には生涯未婚率・平均初婚年齢ともに上昇しています。この原因はどんなことにあると思いますか。結婚することの妨げになりそうなことを自由に考えてください。

自分の考えが書けたら、周りの人と意見交換してみよう。



みえの夫婦の本音アンケート調査

## 出逢いのきっかけ

今の夫・妻とはどのようにして出逢いましたか？

### 出逢いのきっかけランキング

三重の夫婦 120 人の出逢った場所を大調査！



職場



友達の紹介



趣味の場所で

4位 飲み会

5位 学校の同級生

6位 偶然

7位 サークル

8位 バイト

9位 SNS

10位 お店 (店員と客)

11位 婚活イベント



## 結婚のこと

みえの夫婦の本音アンケート調査

# 出逢いのきっかけ

## 出会いのきっかけエピソード

### 同じ職場！

#### 友達のナイスアシストで

同じ職場の飲み会。前から素敵やなあと思っている人がいて「飲み会にきたら連絡先聞きたい！」と息込んで行ったら、その人がいた！  
同僚のアシストもあり連絡先交換しました！  
(30歳 / 男性)

### 趣味は

#### 出会いのチャンス！

ボルダリングジムで登り方を教えてくれました！  
(28歳 / 女性)

社会人のスキーサークル。滑れないやつがいるなあと思った。  
(46歳 / 男性)

### 同窓会も

#### きっかけの一つ！

小中学校の同窓会。可愛くなってるなー、と思いました。  
(37歳 / 男性)

(出典：三重県「My Life in Mie」)

## 結婚のこと

独身時代と比べて

# 大変なこと よかったこと

を聞いてみました！

## 自由は減る

でも比べられない**楽しみが増える**

相手に対して嫌なところも腹立つこともたくさんあるけど、それ以上にいざというときに助けてくれたり、**支えになってくれる存在が絶対いるっていう安心感が1番よかった！**

自分の時間がない。  
でも**灯りのある場所に帰る**ことができるのは**いい！**

よかったことは、やっぱり子どもたちに出会えたこと。  
**自分の存在はこの子どもたちのためにあるんだ。**  
そんな風に感じられることが喜び。

やっぱり毎日の食事作りは大変、でも辛い時は**1人じゃないんだな**と思える。

孤独がなくなりました。

**楽しい**ことを**共有**する**相手**がいるのは**幸せ！**

子どもの頃、両親の仕事が忙しく、一緒にご飯を食べることが少なかったから、**毎日一緒に食卓を囲めることがよかった。**

いちいち会う約束をしなくても同じおうちに帰る安心感は**とても大きい。**

(出典：三重県「My Life in Mie」)

## 離婚

日本では3組に1組の夫婦が離婚するといわれています。20代から40代の既婚者の人で離婚を考える理由としては「性格・価値観の不一致」が男女ともトップに挙げられています。



相手のことをある程度知って、結婚しているはずなのになあ。

11

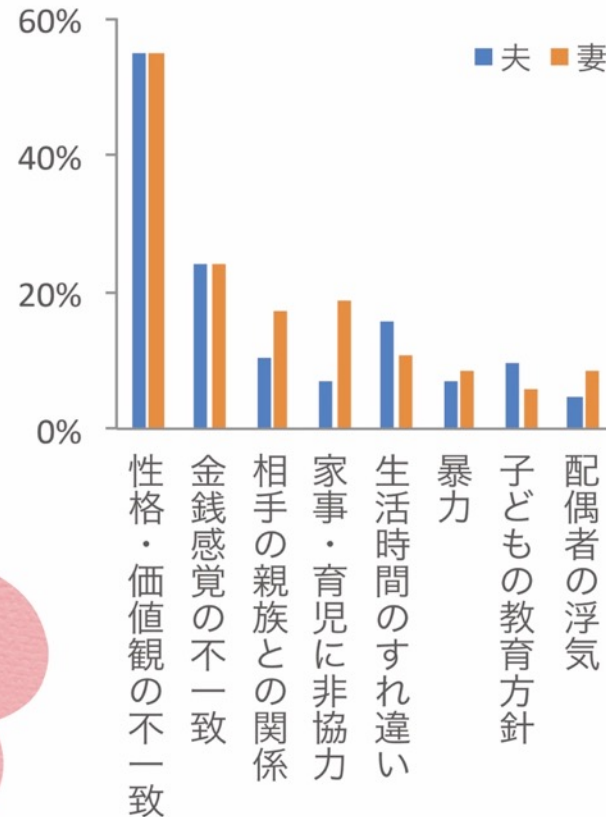


図 離婚を考える理由

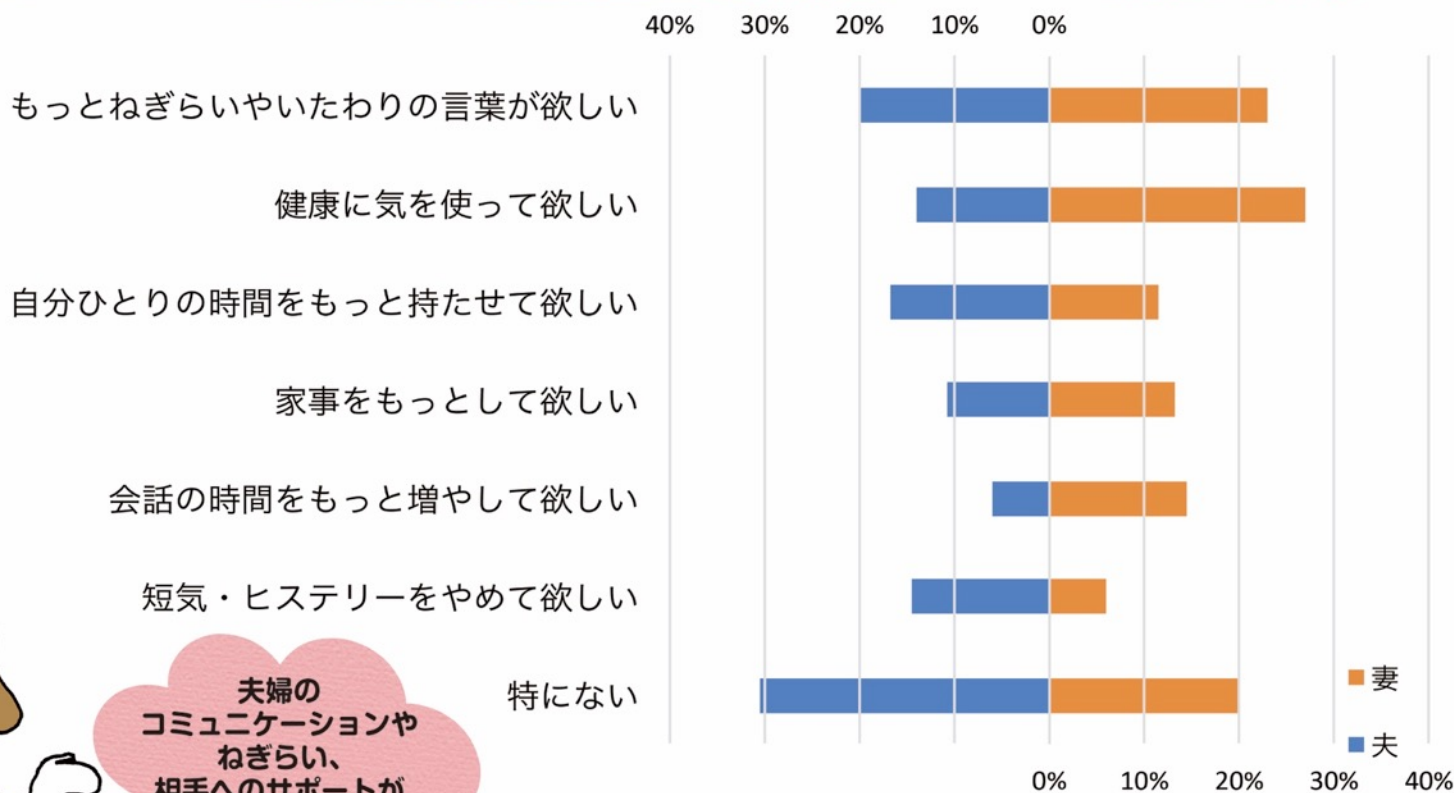
## ワーク3

結婚生活において、夫婦関係をうまく維持していくためには、  
どのようなことが大切だと思いますか。  
自由に考えてください。

自分の考えが書けたら、  
周りの人と  
意見交換して  
みましょう。



## 配偶者に望むこと



夫婦の  
コミュニケーションや  
ねぎらい、  
相手へのサポートが  
大切なんだね。

(明治安田生活福祉研究所 (2016) による)

図 配偶者に望むこと (20~40代既婚男女：複数回答)

# 多様な性と多様なカップル

- 世の中には、身体の性と心の性が一致していなかったり、同性や両性を好きになったり、性の区分があいまいな人もいます。

L: レズビアン (女性同性愛者)	左のどれにも当てはまらない人もいます
G: ゲイ (男性同性愛者)	
B: バイセクシャル (両性愛者)	
T: トランスジェンダー (性別越境者)	



LGBTなどの性的マイノリティーに該当する人は13人に1人(7.6%)というデータもあるよ(電通, 2015)。学校だったらクラスに数人はいることになるね。珍しいことじゃないんだね。

# こんなことに LGBT の学生は 困っています

飲み会で好きな  
異性のタイプを聞かれる…

「お前ホモか」  
「そっち系だと誤解される」  
といった発言がある…

学校側に LGBT の  
知識があるのかわからないので  
相談できない…

学祭での  
女装イベントに傷つく…

友人にカミングアウトしたら、  
全否定された…

**無理解・無関心の風土を変えよう！**

(出典：特定非営利活動法人虹色ダイバーシティ)

## 結婚のこと

**同性婚など同性カップルの権利を保障する制度を持つ国・地域は世界中の約 20% の国・地域に及んでいます。**

(出典：NPO 法人 EMA 日本 2018 年 1 月 16 日時点)

**日本の婚姻制度は男女の結婚しか認めていませんが、三重県伊賀市では、同性カップルに対し、パートナーと認める公的証明書の交付制度を 2016 年から始めました。**

多様な性を正しく理解し、  
お互いを尊重し、支えあっていける  
関係性を築いていくことが重要です。





# 嫌な思いをしている人はいませんか？

### ■ デート DV

交際中のカップル間で相手を支配し、自分の都合に合わせて行動させてしまうような状態。

身体的な暴力	殴る、蹴る、物を投げるなど
精神的な暴力	無視する、暴言をはく、おどす、泣いてお願いをするなど
性的な暴力	セックスの強要、避妊に協力しない、ポルノを無理やり見せるなど
社会的な暴力	スマホを勝手に見る、行動や交友関係の監視、または制限するなど
経済的な暴力	借りたお金を返さない、デート代を支払わせるなど



女性の約 5 人に 1 人が、  
男性の約 10 人に 1 人がデート DV の被害の経験が  
あると答えているよ。(内閣府 (2014) による)

# DVのサイクル理論



緊張期

怒りや不安などの  
心理的な緊張が高まる



爆発期

緊張の蓄積から  
相手に暴力をふるう



ハネムーン期

謝罪し反省している様子を見せる



# セクシャルハラスメント

## ■ 相手を不快にさせる性的な言動・行為

例：個人的な交際にしつこく誘われたり、  
からだを不必要に触られるなど。  
先輩や教員など立場の強い相手から受ける場合が多い。



ハラスメントはセクシャルハラスメントの他にも、  
パワーハラスメントやアカデミックハラスメント、  
アルコールハラスメントなどがあるよ。  
不快な思いをしている人は、所属する教育機関に  
設置されている窓口などでも相談してみましょう。

## ストーカー行為

### ■ 下記のような行為を繰り返し行うこと

つきまとい、 待ち伏せ、押しかけ、 うろつき	監視していると 告げる	面会、交際等の要求	著しく粗野又は 乱暴な言動
無言電話、連続した 電話・メール・SNS のメッセージ等	汚物などの送付	名誉を傷つける行為	性的羞恥心の 侵害

リベンジポルノ（元交際相手などが別れたことの報復に相手の裸の写真などを不特定多数に公開すること）の被害に遭わないよう、  
裸の写真を撮らせたり送るのは絶対にやめよう！  
もし被害に遭っていたら、警察などに早めに相談しよう！



## 結婚のこと



性暴力被害にあわれた方の電話相談

**みえ性暴力被害支援センター よりこ**

Tel 059-253-4115

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいる方の電話相談

**DV 相談ナビ（内閣府男女共同参画局）**

Tel 0570-0-55210

男女がともに  
自分らしく生きていくための  
様々な悩みについての電話相談

**フレンテみえ相談室**

女性専用 Tel 059-233-1133

男性専用 Tel 059-233-1134