

子育てのこと

子育てのこと



- 子育てをいつ初めるか、どこで子育てをするか、仕事はどうするか・・・
- 育児は途中でやめられない！ライフプランをパートナーと話し合いましょう

ワーク1

子どもを育てることに
どのようなイメージが
ありますか？

- 子育てをするということは、シングルライフや夫婦生活と全く同じ生活はできません。
- あなたは“子どもを育てる”ということにどのようなイメージをもっているでしょうか。
- 難しいと感じたり不安に感じることなどのネガティブな感情と、楽しそうだななどのポジティブな感情を書き出してみましょう。

子どものいる生活

- “子どものいる生活”
と言っても、子どもの
年齢によって生活は
全く変わります。

新生児や保育園児のいる生活のイメージ

新生児とパパ・ママの1日

(3か月頃まで)

- ① 6:00am パパ・ママ起床、身支度
ママはおむつ替えと授乳
パパは朝ごはんの準備
- ② 7:00am 朝ごはん
- ③ 8:00am パパ(出勤)
赤ちゃんが寝たら家事
- ④ 10:00am おむつ替えと授乳
赤ちゃんが寝たら家事
- ⑤ 0:00pm おむつ替えと授乳
ママのお昼ご飯、お昼寝
- ⑥ 2:00pm おむつ替えと授乳
夕ご飯の買い物
- ⑦ 4:00pm 赤ちゃんの沐浴
おむつ替えと授乳
- ⑧ 6:00pm 晩ご飯の準備
おむつ替えと授乳
- ⑨ 7:00pm パパ(帰宅)
パパ・ママは晩ご飯
- ⑩ 8:00pm おむつ替えと授乳
パパは晩ご飯の片づけ
- ⑪ 9:00pm パパ、ママ入浴
- ⑫ 10:00pm おむつ替えと授乳
- ⑬ 11:00pm パパ、ママ就寝
- ⑭ 1:00am おむつ替えと授乳
- ⑮ 3:00am おむつ替えと授乳

生後2か月ごろまでの赤ちゃんとは、パパ・ママの生活はこの
ような感じです。3か月ごろから徐々にまとまって寝る時
間が長くなります(個人差があります)。

保育園児とパパ・ママの1日

(年中さん)

- ① 6:30am パパ・ママ起床、身支度
- ② 7:00am ママは朝ごはんの準備
パパは子どもを起こして身支度のお手伝い
- ③ 7:30am みんなで朝ごはん
- ④ 8:00am パパ(出勤、ママは朝ごはんの片づけ)
- ⑤ 8:30am ママは子どもを保育園に送り届けて
出勤
パパ・ママは会社でお仕事
子どもは保育園で日中をお過ごし
- ⑥ 5:30pm ママ、保育園に子どもをお迎え
- ⑦ 6:00pm ママ・子ども帰宅
ママは晩ご飯の準備
- ⑧ 6:30pm パパ(帰宅)
- ⑨ 7:00pm みんなで晩ご飯
子どもに保育園での出来事などを
聞いたり、子どもと一緒に過ごす
- ⑩ 8:00pm パパ・子ども入浴
ママも交代で入浴
- ⑪ 9:00pm 子どもは就寝
パパ、ママは協力して家事をこなす
- ⑫ 10:00pm パパ、ママひと休み
- ⑬ 11:00pm パパ、ママ就寝

4、5歳になると食事や着替えなど身の回りのことが自分で
できるようになってきますが、まだまだ手はかかります。
育児中の共働き世帯は、パパ・ママが協力して育児、家事
をしましょう！

子どもの年齢によって悩みも違う

～2か月



2～3時間ごとの授乳・おむつ替え
→パパ・ママは寝不足・疲労・育児不安

表情が出て可愛さアップ

3か月頃



人見知り
→パパ・ママを必要としてくれてかわいいけれど・・・

1歳頃



8か月頃



離乳食の悩み
歩けるようになると危険がいっぱい

おしゃべりを始めて可愛さアップ



1歳半頃

イヤイヤ期とトイレトレーニングで
パパとママにはイライラが募る時期

2歳頃



働くパパとママが利用できる制度

■ 育児休業：育休制度

- 「育児休業」とは、子を養育するためにする休業のことで、「育児・介護休業法」では、原則として1歳に満たない子を養育する男女の労働者が取得することができるとされています。
- 平成29年3月に改正された育児・介護休業法では、子が1歳に達するまでに、保育所に入れない等の場合に、例外的に最長2歳までの延長が可能になりました。



その他の働くパパとママが利用できる制度

■ 短時間勤務制度

- 対象者であれば1日原則6時間の短時間勤務をすることができる

■ 時間外労働の免除

- 会社に申請すれば残業を1ヶ月24時間、1年で150時間以内に抑えることができる

■ 所定外労働の免除

- 残業を免除してもらうことができる

■ 深夜業の免除

- 深夜業（22時～5時）を免除してもらうことができる

保育制度

保育園

保護者が働いている等により、日中子育てができない場合に子どもを保育する児童福祉施設。以前は、保育園は入所している保護者や園児だけのものというイメージがありましたが、最近では多様なニーズに応え、家庭で子育てをする親子が利用できるサービスを実施するところも増えてきています。

入所対象 乳児から小学校就学前の子ども

保育時間 保育時間8時間、延長含め12時間程度

幼稚園

幼稚園は満3歳以上の幼児に対して就学前教育を行うことを目的とする学校の一種。通常の教育時間はおおむね昼過ぎごろまでですが、園によっては教育時間前後や園の休業中に教育活動（預かり保育）を実施しているところもあります。また、未就園児や家庭で子育てをしている親子に対して教室などを開いている（子育て支援）園もあります。

入所対象 満3歳から小学校就学前の子ども

保育時間 4時間程度（園によって預かり保育あり）

認定 こども園

認定こども園は、保護者が働いているか否かに関わらず教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の両方の機能をあわせ持っている施設。また、すべての子育て家庭を対象に、子育て不安に対する相談活動や、親子の集いの場を提供するなどの子育て支援も行います。

入所対象 乳児から小学校就学前の子ども

保育時間 施設による

働くパパとママをサポートしてくれる制度

■ ファミリーサポート

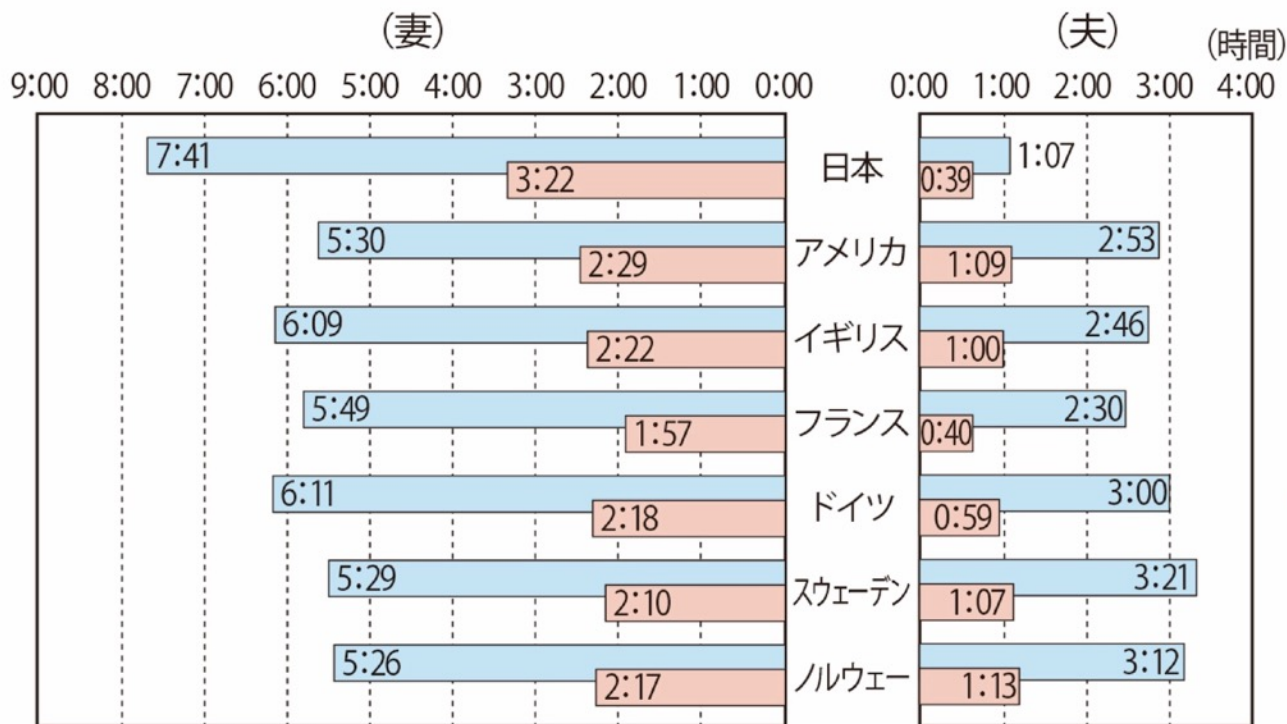
- 地域で子育てを支え合う
会員制のサービスです。
- 登録は無料。
- 急な残業で保育所への送迎や
習い事への送迎を代わりに
お願いしたり・・・
- パパママの通院の間に
預けたり・・・
- 休日出勤の時に預けたり・・・



<http://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117767.htm>

育児と仕事の両立

6歳未満の子どもを持つ夫の家事・育児関連時間



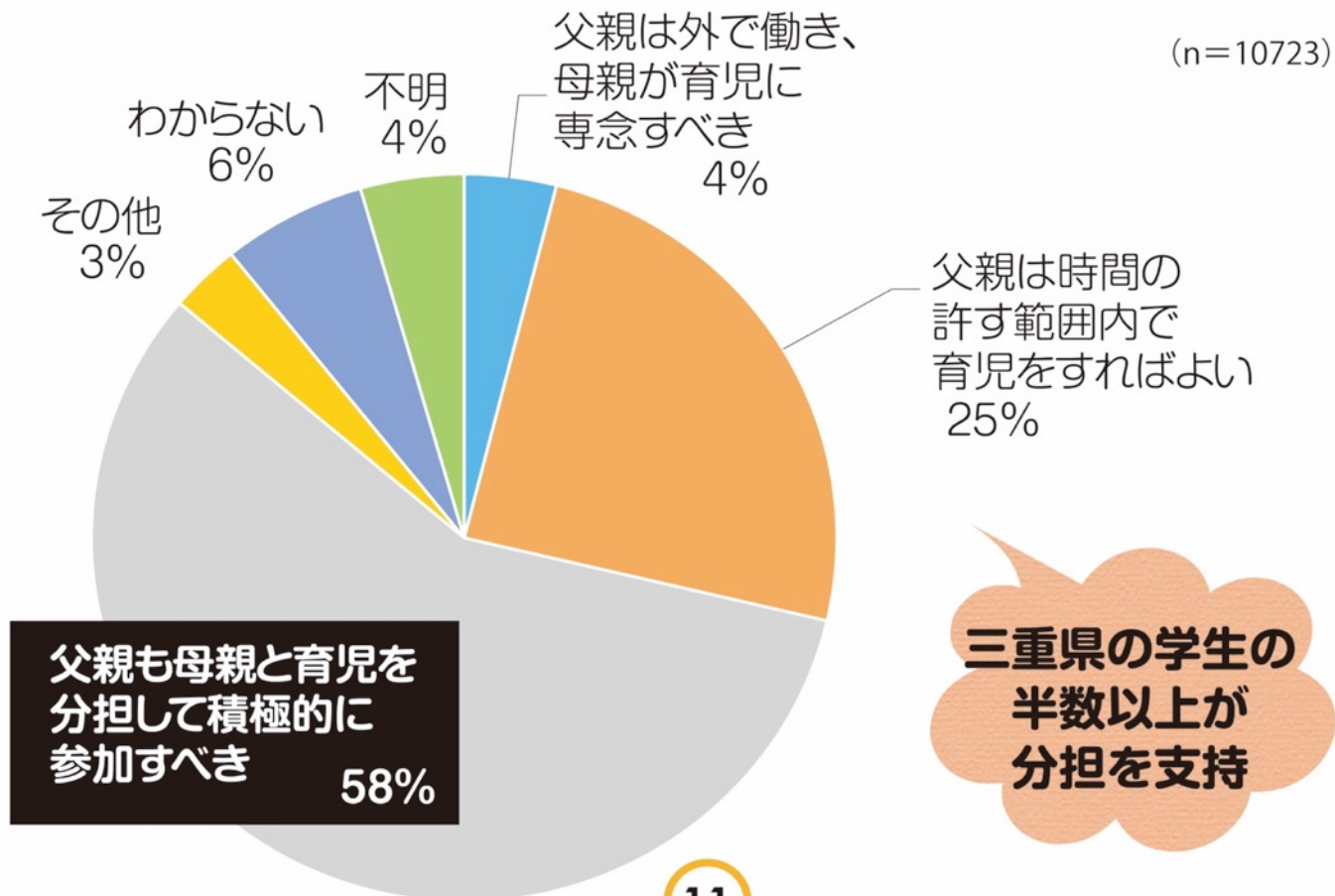
■ 家事・育児関連時間 ■ うち育児の時間

(1日当たり・国際比較)

資料:内閣府「平成29年版少子化社会対策白書」

育児は
まだまだ女性が
中心

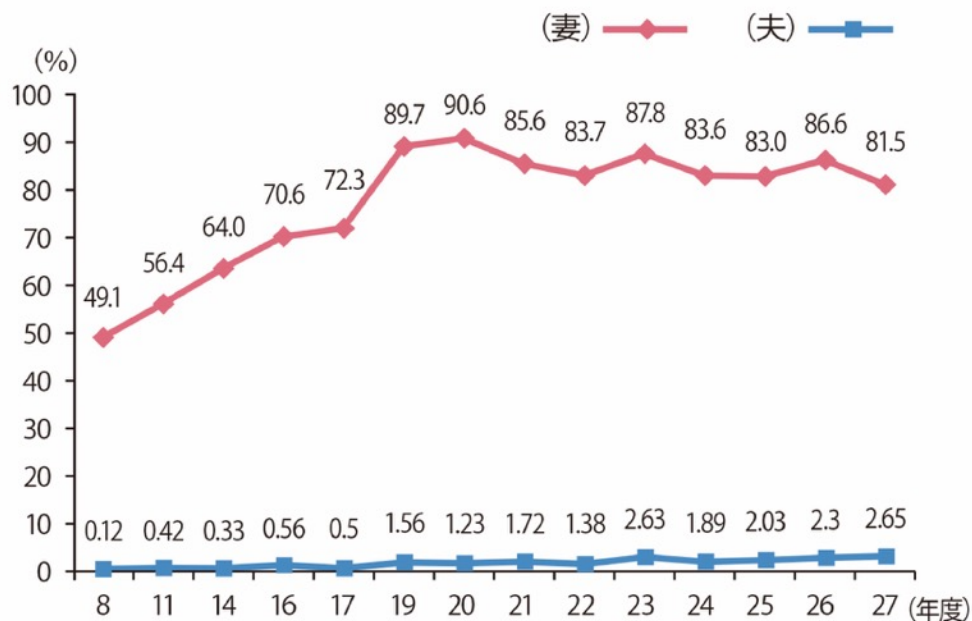
父親が育児をすることについて



三重県の学生の半数以上が分担を支持

育児休業取得の現状

男女別の育児休業取得率



資料：厚生労働省「平成27年度雇用均等基本調査」

男性の育児休業取得率は
徐々に増加中
だが、取得率自体は
非常に少ない

三重県の取り組み

- 男性の育児参画を推進するために、平成 26 年度より「みえの育児男子プロジェクト」を進めています。



- 例えば・・・
 - すてきな育児をしている男性等を募集・表彰する「ファーザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」、
 - 従業員等の家庭と仕事の両立を応援する「イクボス」の推進、
 - 職場において仕事と育児の両立を大切にする風土づくりなどに取り組んでいます。

みえのイクボス同盟加盟企業

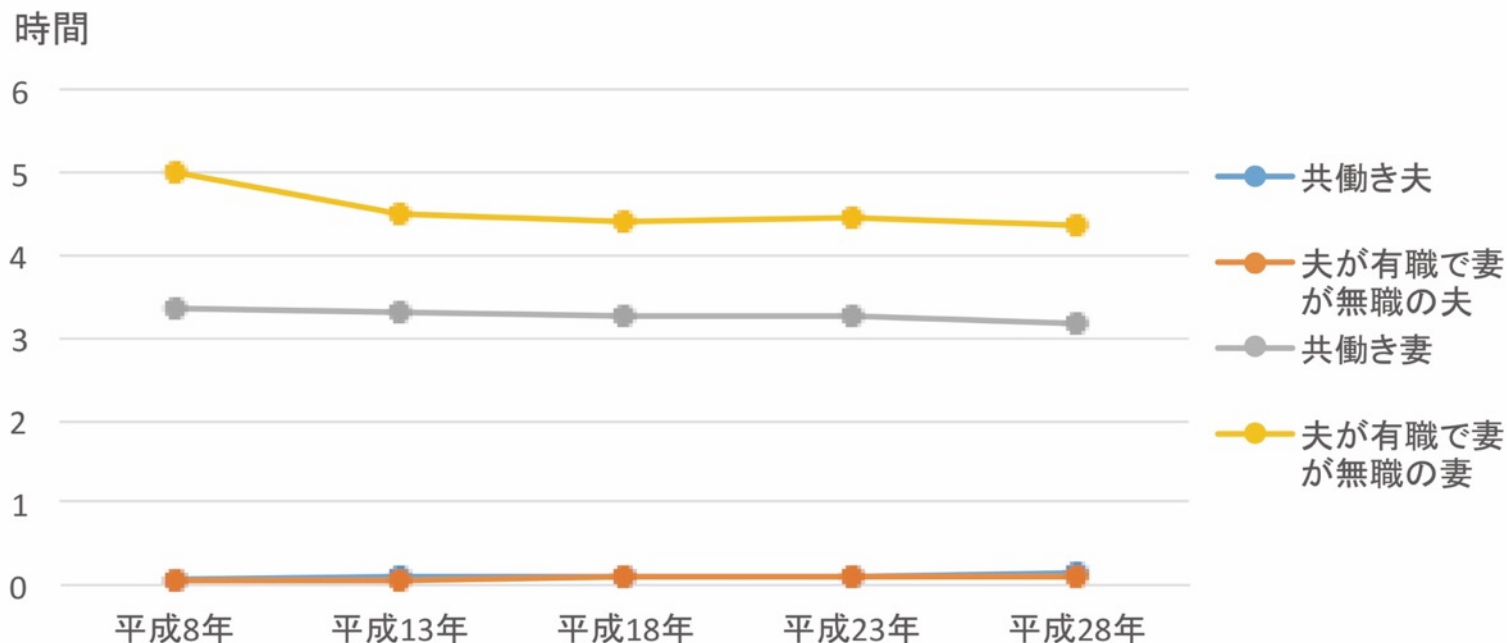
万協製薬株式会社

万協製薬株式会社では、子育て中の従業員が交流を深める「パパママ会」

を実施し、経営幹部も交えて親同士の意見交換するとともに、「休暇の取りやすい職場づくり」のために、「誰かが休んでもカバーできる」仕組みがつくられています。そのほか、社員同士の親睦を深める「プチコミファミリー制度」や「在宅勤務」の導入など、育児世代、介護世代が働きやすい取り組みを推進しています。



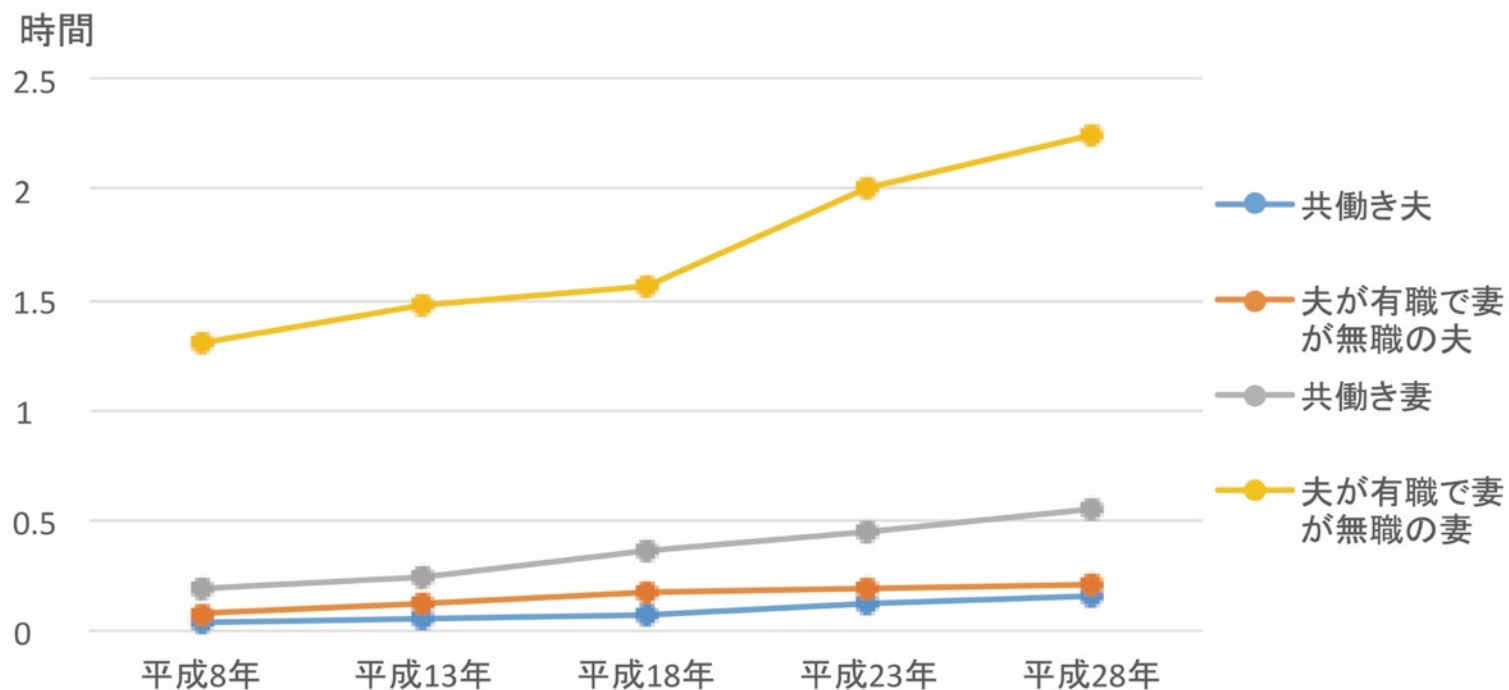
家事時間の変化



出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」

夫は増加
妻は減少傾向

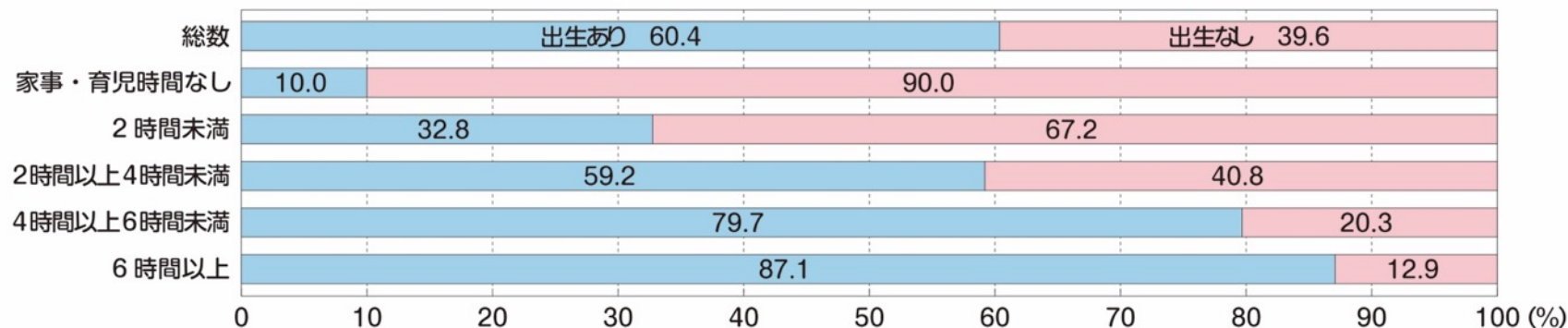
育児時間の変化



夫婦ともに
育児時間は
増加

出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」

夫の家事・育児時間と第2子出生の関係



資料：厚生労働省「第14回21世紀成年者縦断調査（平成14年成年者）」（2015年）

注：1. 集計対象は、①または②に該当し、かつ③に該当する同居夫婦である。ただし、妻の「出生前データ」が得られていない夫婦は除く。

- ①第1回調査から第14回調査まで双方から回答を得られている夫婦
 - ②第1回調査時に独身で第13回調査までの間に結婚し、結婚後第14回調査まで双方から回答を得られている夫婦
 - ③出生前調査時に子ども1人以上ありの夫婦
2. 家事・育児時間は、「出生あり」は出生前調査時の、「出生なし」は第13回調査時の状況である。
3. 13年間で2人以上出生ありの場合は、末子について計上している。
4. 「総数」には、家事・育児時間不詳を含む。

子育てのこと

どのくらいお金がかかる？

年齢段階で必要な費用は変わる

1人当たりの年間子育て費用の平均

	衣服・服飾雑貨費	食費	生活用品費	医療費	保育費	学校教育費
未収園児	68,754	166,387	149,425	11,867	62,790	—
保育所・幼稚園児	66,462	224,627	92,522	13,462	379,407	—
小学生	68,970	278,294	83,419	21,791	19,268	105,242
中学生	76,507	356,663	97,139	22,624	—	274,109
	学校外教育費	学校外活動費	お祝い行事関係費	子どものための預貯金・保険	レジャー・旅行費	子育て費用総額
未収園児	15,635	11,449	59,882	199,402	97,127	843,225
保育所・幼稚園児	30,784	43,179	41,066	187,212	136,383	1,216,547
小学生	106,089	94,985	31,974	163,037	167,044	1,153,541
中学生	248,556	57,337	33,539	179,910	146,710	1,555,567

単位は円 出典：内閣府「インターネットによる子育て費用に関する調査」

ワーク2

どうしたら安心して 子育てができるでしょうか？

- 以前に比べてパパママがかなり子育てしやすい状況になっていますが、不安の声は消えません。
- これまでの内容を踏まえて、これからどのような情報や、どのような環境(状況)または制度があればもっと安心して子育てができるか、考えてみよう。
- また、どのような子育てをしたいか考えてみよう。
- 自分の考えがまとまったらグループで話し合ってみよう。

ひとり親家庭

- 平成 27 年のひとり親家庭は全国で 4,748 世帯(全体の 8.9%)。母子家庭が 85%、父子家庭は 15%。

ひとり親家庭の子どもについての悩みの内訳の割合（最もあてはまるもの）

		しつけ	教育・進学	就職	非行・交友関係	健康	食事・栄養	衣服・身のまわり	結婚問題	障害	その他
母	総数	15.6	56.1	7.2	3.6	5.3	2.6	0.8	0.1	*	8.7
	0~4歳	42.7	24.4	—	—	8.4	9.2	3.1	1.5	3.1	7.6
	5歳~9歳	26.7	48.2	—	3	6.3	4	0.7	—	5.3	5.9
	10歳~14歳	10.4	67.4	1.3	4.7	4.7	1.7	0.4	0.2	4.4	4.7
	15歳~	2.4	63.7	14.2	2.1	6.1	1.3	0.8	0.6	4	4.7
父	総数	13.6	46.3	7	1.8	6.6	7	4.8	2.2	2.9	7.7
	0~4歳	35.3	17.6	—	—	5.9	5.9	23.5	—	—	11.8
	5歳~9歳	19	33.3	—	—	4.8	9.5	9.5	4.8	2.4	16.7
	10歳~14歳	14.6	59.4	—	2.1	3.1	7.3	3.1	1	3.1	6.3
	15歳~	7.7	44.4	16.2	2.6	10.3	6	1.7	2.6	3.4	5.1

出典：厚生労働省「平成 28 年度全国ひとり親世帯等調査」

自分の子どもができなくても・・・

- 様々な事情で自分の子どもを授かることができないことがあります。それでもパパママになることはできます。
- **特別養子縁組**
 - 縁組による父母血縁親族との関係は終了するので、戸籍上も“本当の親”として子どもを養育することになる。
- **里親制度**
 - さまざまな事情により家庭での養育が困難又は受けられなくなった子どもたちを、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下で養育する制度。