

子育てのこと
ワークシート

ワーク1 子育てをすることにどのようなイメージを持っているでしょうか。

子育てをすることとは、シングルライフや夫婦生活と全く同じ生活はできません。あなたは“子どもを育てる”ということにどのようなイメージをもっているでしょうか。

あなたの考えを書き出してみましょう。

① 難しいと感じたり不安に感じることなどのネガティブな感情

② 楽しそうだななどのポジティブな感情

③ 疑問に思っていること
