

# 子育てのこと ワークシート

ワーク1 子育てをすることにどのようなイメージを持っているでしょうか。

子育てをすることとは、シングルライフや夫婦生活と全く同じ生活はできません。あなたは“子どもを育てる”ということにどのようなイメージをもっているでしょうか。

あなたの考えを書き出してみましょう。

## ① 難しいと感じたり不安に感じることなどのネガティブな感情

---

---

---

---

---

---

---

---

## ② 楽しそうだななどのポジティブな感情

---

---

---

---

---

---

---

---

## ③ 疑問に思っていること

---

---

---

---

---

---

---

---

