

仕事・結婚・妊娠・出産・子育て

今、考えておきたい将来のこと

ライフプラン

ライフプラン

ある日の授業終了後
2人の大学生が話しています



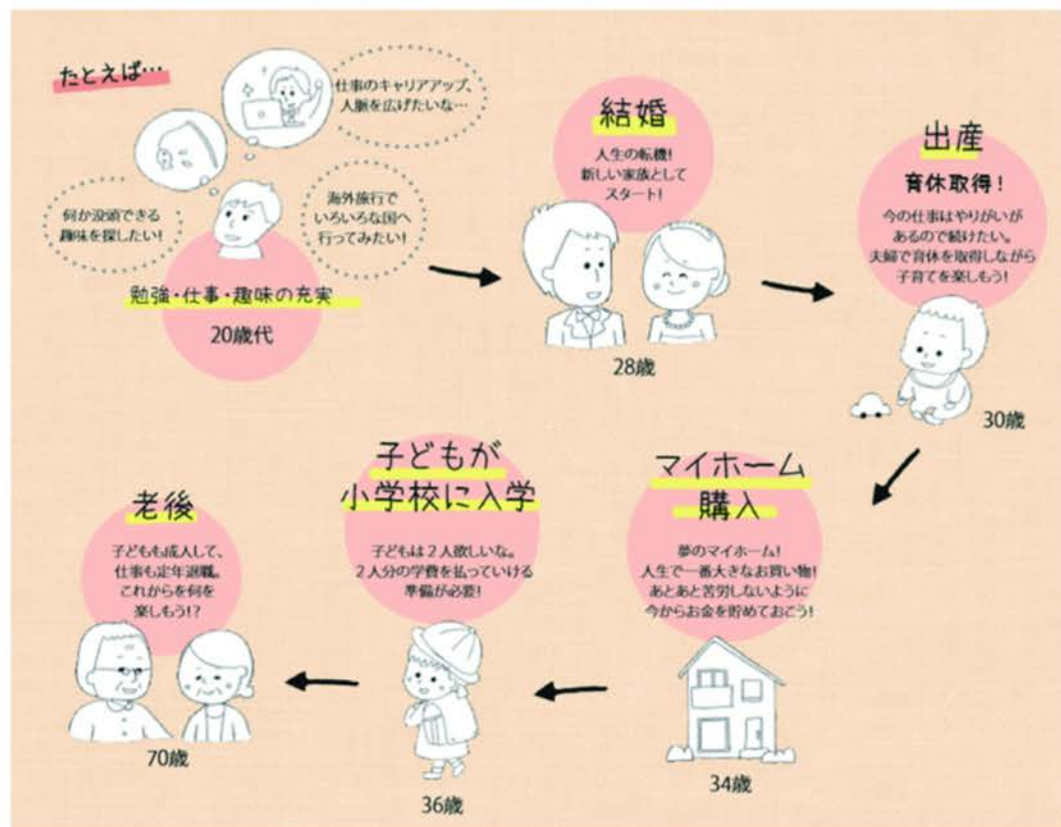
思い描いた人生を送るために
ライフプラン作成の旅に
しゅっぱ〜つ！

そこに大学の就職担当者が登場！



ライフプランとは・・・

- 生涯にわたって充実した生活を送るための人生設計のこと
- 「生きがい・健康・経済生活」自分や家族の生活のすべての計画のこと



あなたのライフプランを作る前に

- まずは「個人の生き方」を考えることが大切
例) 結婚をするのかしないのか、子どもを持つのか持たないのか、
会社員になるのか自営業者になるのか…
- 「個人の生き方」には、人それぞれの価値観や夢が
反映される

あなたの夢は
何ですか？



様々な雇用形態

雇用形態	働き方
正社員	時期の定めのないフルタイムの労働契約で働く労働者のこと。
派遣労働者	労働者が人材派遣会社（派遣元）との間で労働契約を結んだ上で、派遣元が労働者派遣契約を結んでいる会社（派遣先）に労働者を派遣し、労働者は派遣先の指揮命令を受けて働くというもの。
契約社員	期間の定めのある労働契約は、労働者と使用者の合意により契約期間を定めたものであり、契約期間の満了によって労働契約は自動的に終了する。1回当たりの契約期間の上限は一定の場合を除いて3年です。
パートタイム労働者	パートタイム労働者とは、1週間の所定労働時間が、同じ事業所に雇用されている正社員と比べて短い労働者をいいます。
短時間正社員	フルタイムの正社員と比べて、その所定労働時間（所定労働日数）が短い正社員であって、次のどちらにも当てはまる労働者をいいます。 [1]期間の定めのない労働契約を結んでいる、[2]時間あたりの基本給および賞与・退職金などの算定方法などが同じ事業所に雇用される同種のフルタイムの正社員と同等である。

雇用形態別のメリット・デメリット

	正社員	派遣社員	契約社員	パート
雇用期間の定め	なし	あり	あり	ない場合も多い
労災保険	あり	あり	あり	あり
雇用保険	あり	条件を満たせば加入できる		
健康保険	あり			
厚生年金保険	あり			
健康診断	あり	条件を満たせば受ける必要がある		
賞与（ボーナス）	あり（業績にもよる）	なし	ある場合もある	ある場合もある
昇給	あり	なし	ある場合もある	ある場合もある
昇進	あり	なし	なし	ある場合もある
有給休暇	あり	あり	あり	あり
育児・介護休業	あり	条件を満たせば取得できる		

ワーク・ライフ・バランスって？

- **【ワーク・ライフ・バランス
(work-life balance: 仕事と生活の調和)】**
仕事上の責任を果たしつつ、「仕事」と「仕事以外の生活(子育て・介護・自己研鑽・地域活動など)」の調和がとれ、その両方が充実している状態

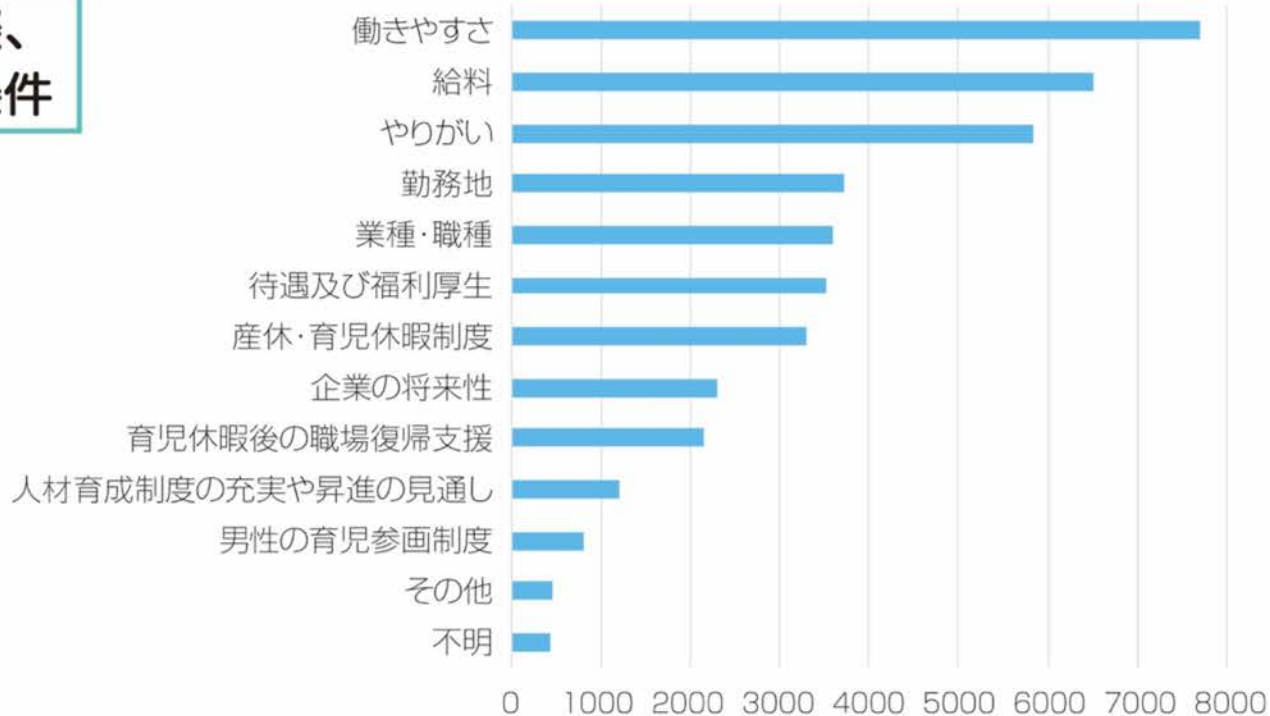
「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」

(内閣府：仕事と生活の調和 憲章の定義)

仕事に対する意識

就職する際、
重視する条件

(n=10723)



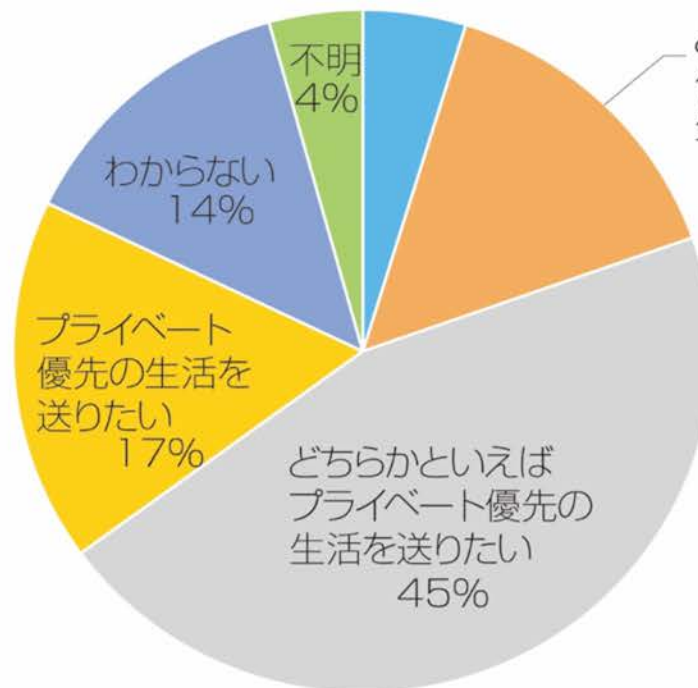
(三重県の学生を対象としたアンケート結果)

仕事に対する意識

仕事と
プライベートの
バランス

仕事優先の生活を送りたい 5%

(n=10723)



どちらかといえば
仕事優先の
生活を送りたい
15%

どちらかといえば
プライベート優先の
生活を送りたい
45%

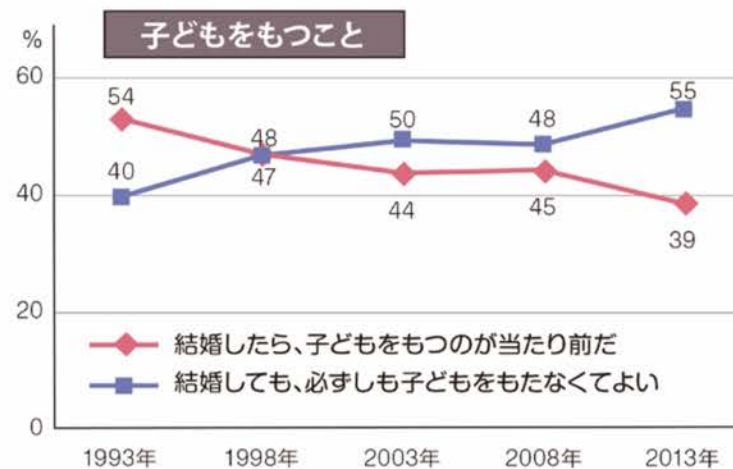
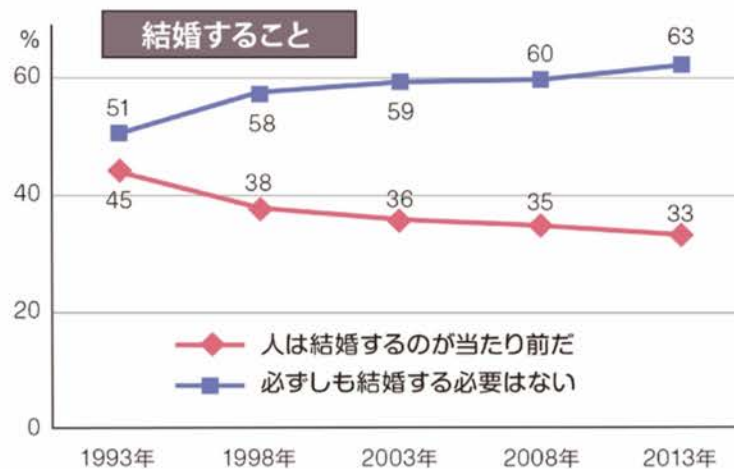


(三重県の学生を対象としたアンケート結果)

多様化する結婚観

- 日本では、かつては「年頃になれば結婚しなければならない」という意識が強く、結婚することが当たり前だと考えられてきましたが、現在は、個人の考え方や価値観が尊重されることが大前提です。

結婚、子どもをもつことに対する意識の変化

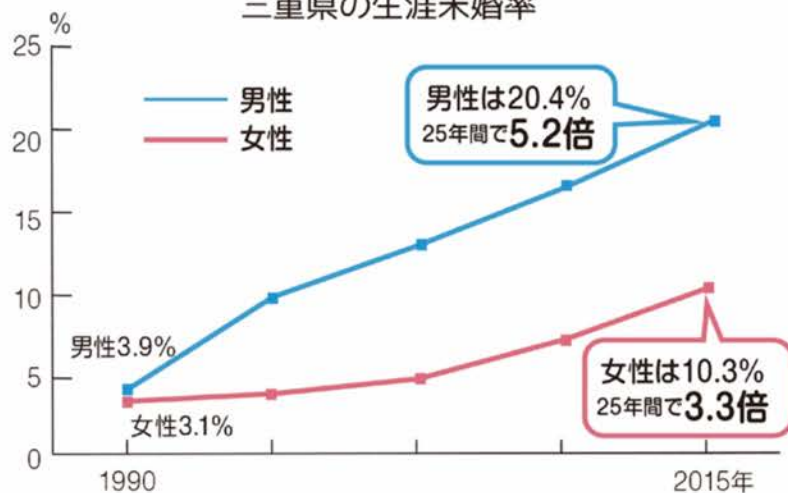


資料：NHK放送文化研究所「第9回「日本人の意識」調査」

結婚をめぐるデータ

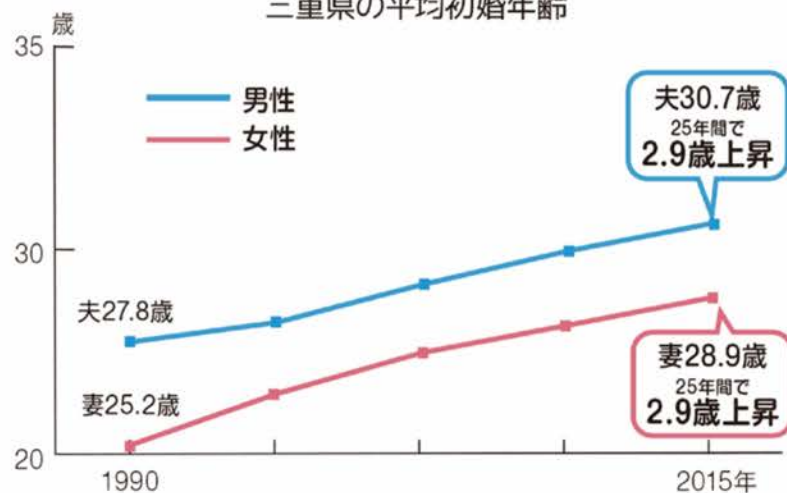
- 結婚に関する実際のデータを見てみると、三重県の生涯未婚率は男女ともに上昇しています。それと同時に、平均初婚年齢も上昇し続けており、晩婚化が進んでいることがわかります。

三重県の生涯未婚率



資料:総務省「国勢調査」

三重県の平均初婚年齢



資料:厚生労働省「人口動態調査」

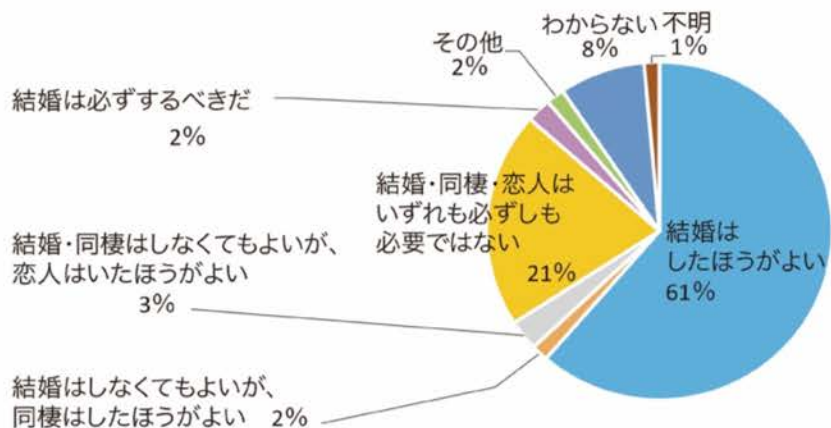
結婚のこと

三重県の18歳から29歳の結婚に対する考え方(平成29年)

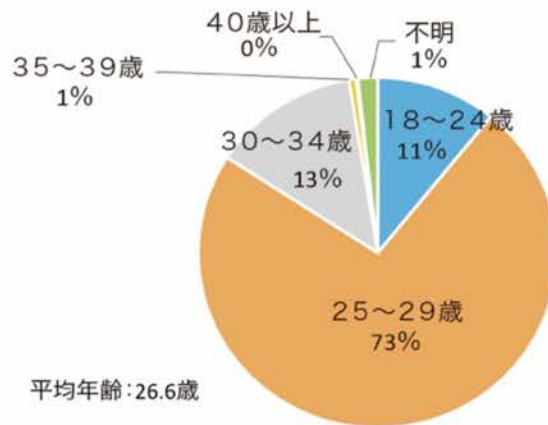


資料:「第6回みえ県民意識調査」

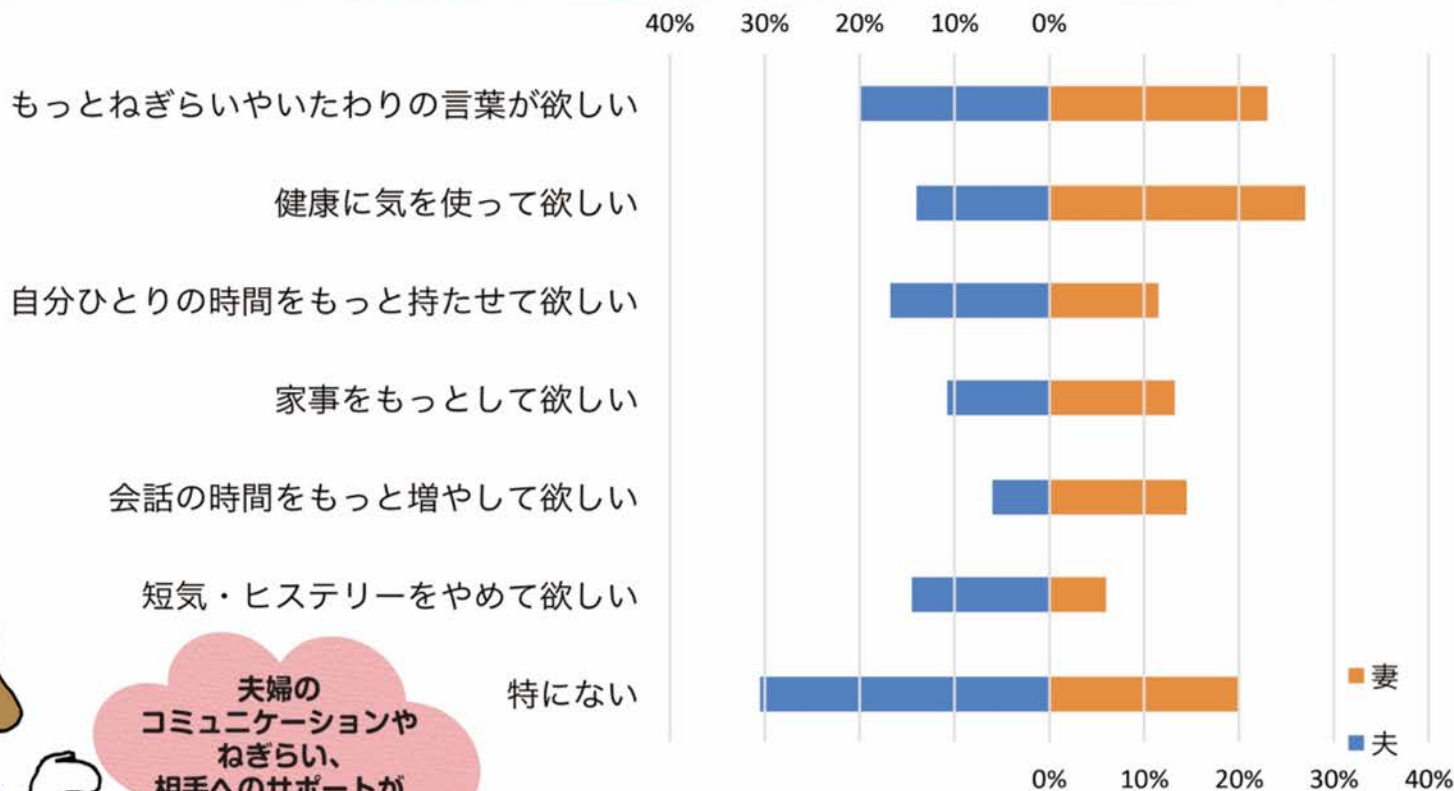
結婚についてどのようにお考えですか? (n=10723)



理想の結婚年齢は何歳ですか (n=7337)



配偶者に望むこと



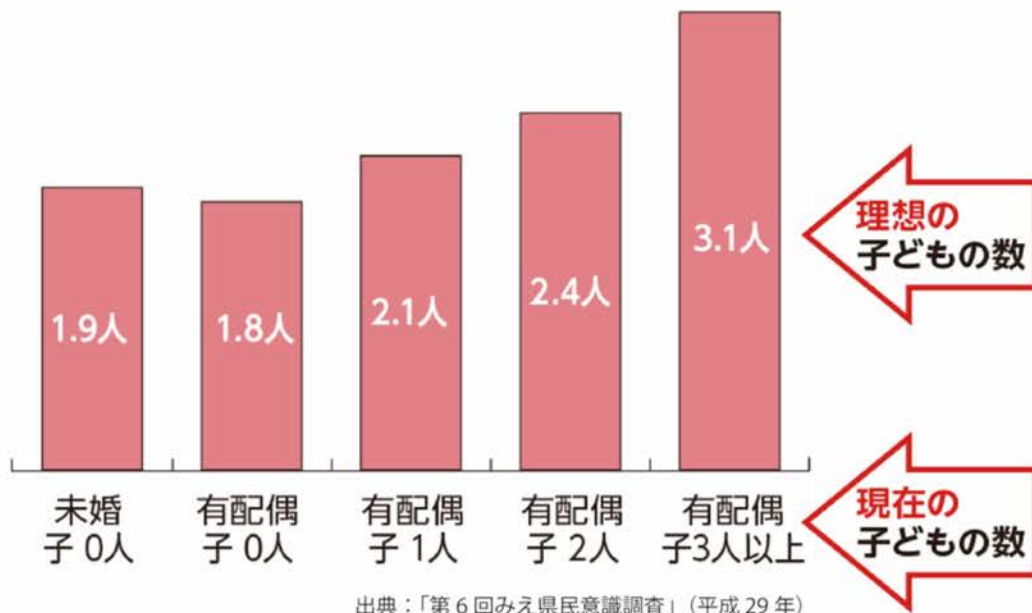
夫婦の
コミュニケーションや
ねぎらい、
相手へのサポートが
大切なんだね。

(明治安田生活福祉研究所 (2016) による)

図 配偶者に望むこと (20~40代既婚男女：複数回答)

子どもの数の理想と現実

20～49歳における子どもの数の理想と現実



出典：「第6回みえ県民意識調査」(平成29年)

理想より現実の方が
少ないんだね・・・

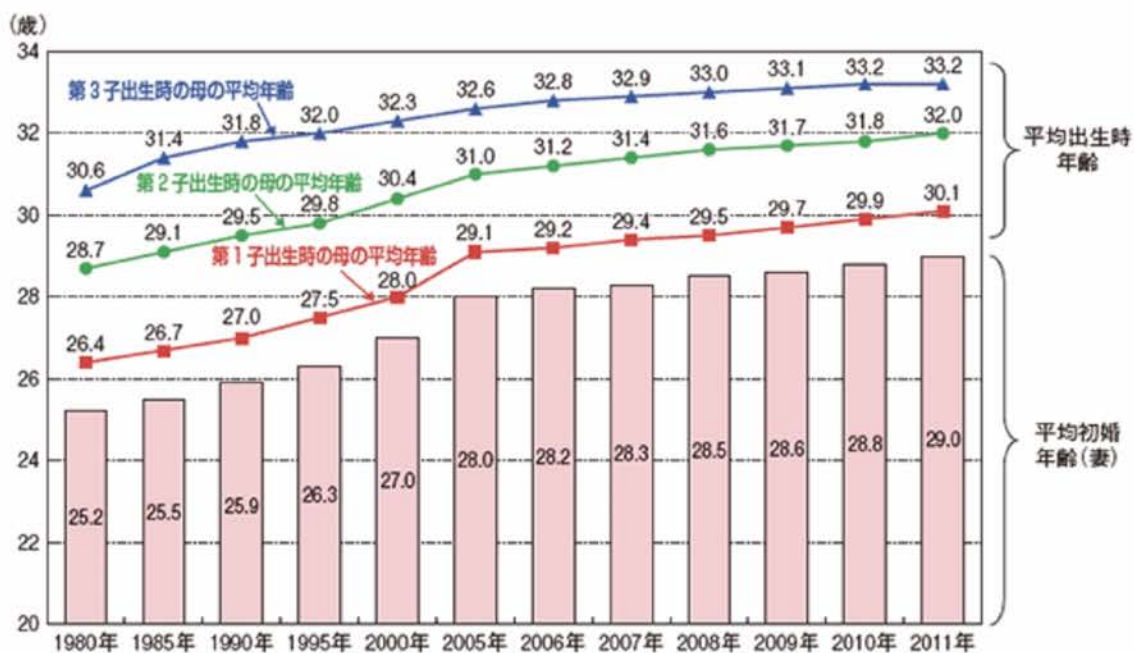


合計特殊出生率の推移

合計特殊出生率の推移



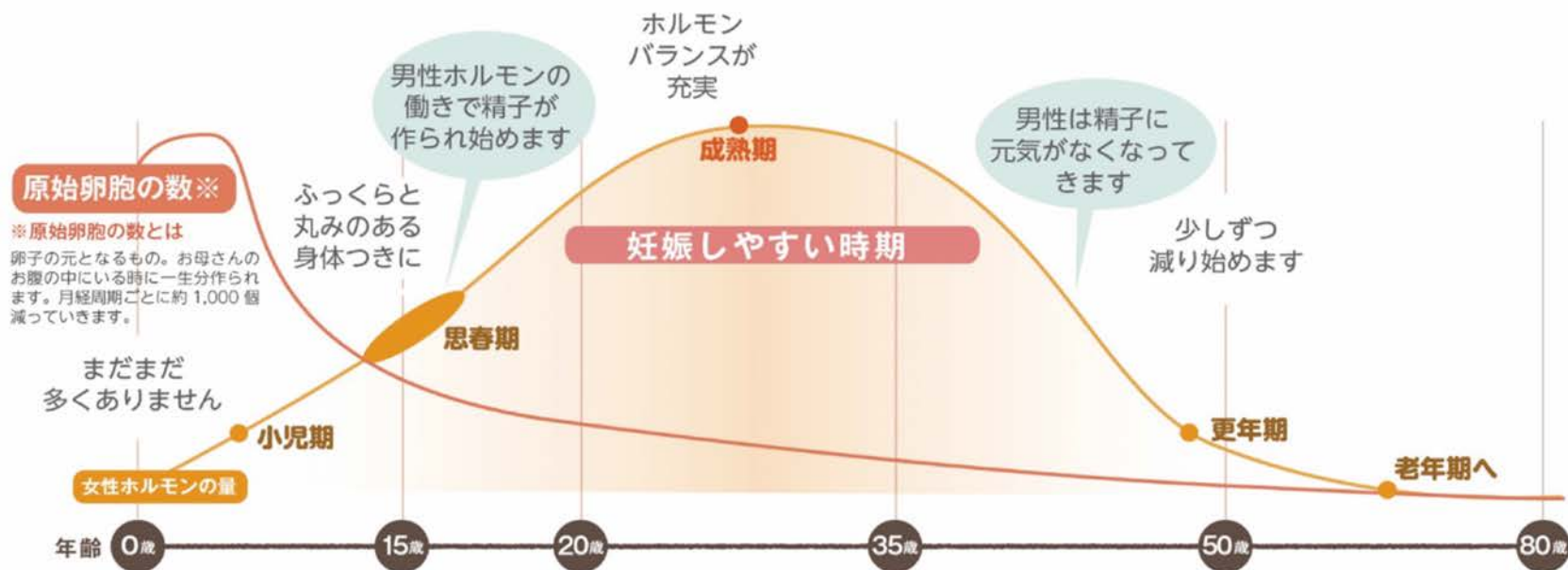
平均初産年齢の推移



資料：厚生労働省「人口動態統計」

年齢と妊娠の関係：妊娠適齢期

身体の変化



子どもの年齢によって悩みも違う

～2か月



2～3時間ごとの授乳・おむつ替え
→パパ・ママは寝不足・疲労・育児不安

表情が出て可愛さアップ

3か月頃



人見知り
→パパ・ママを必要としてくれてかわいいけれど・・・

1歳頃



8か月頃

離乳食の悩み
歩けるようになると危険がいっぱい

おしゃべりを始めて可愛さアップ



1歳半頃

イヤイヤ期とトイレトレーニングで
パパとママにはイライラが募る時期



2歳頃



働くパパとママが利用できる制度

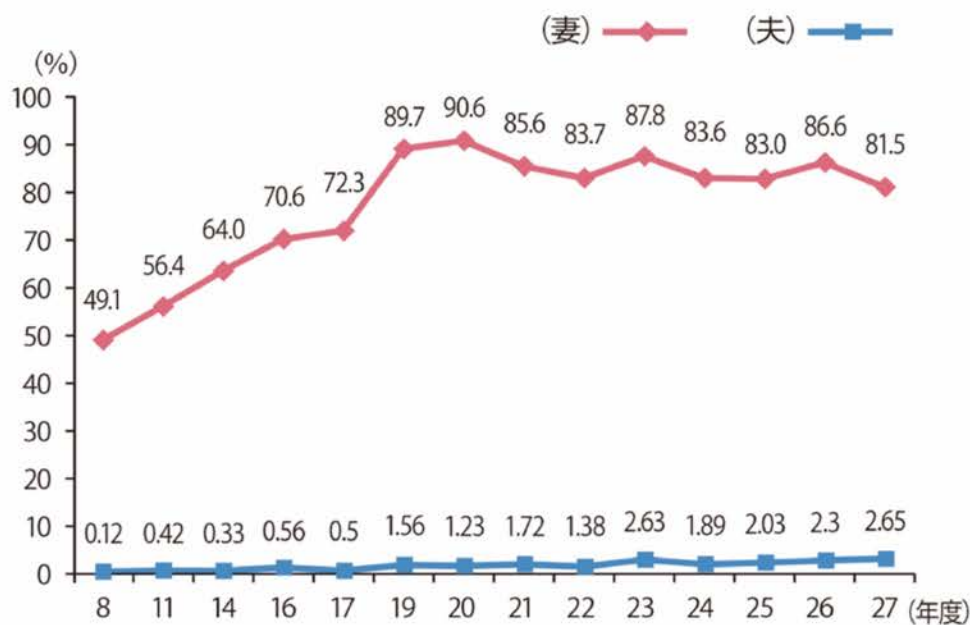
■ 育児休業：育休制度

- 「育児休業」とは、子を養育するためにする休業のことで、「育児・介護休業法」では、原則として1歳に満たない子を養育する男女の労働者が取得することができるとされています。
- 平成29年3月に改正された育児・介護休業法では、子が1歳に達するまでに、保育所に入れない等の場合に、例外的に最長2歳までの延長が可能になりました。



育児休業取得の現状

男女別の育児休業取得率



資料:厚生労働省「平成27年度雇用均等基本調査」

男性の育児休業取得率は
徐々に増加中
だが、取得率自体は
非常に少ない

子育てのこと

どのくらいお金がかかる？

年齢段階で必要な費用は変わる

1人当たりの年間子育て費用の平均

	衣服・服飾雑貨費	食費	生活用品費	医療費	保育費	学校教育費
未収園児	68,754	166,387	149,425	11,867	62,790	—
保育所・幼稚園児	66,462	224,627	92,522	13,462	379,407	—
小学生	68,970	278,294	83,419	21,791	19,268	105,242
中学生	76,507	356,663	97,139	22,624	—	274,109
	学校外教育費	学校外活動費	お祝い行事関係費	子どものための預貯金・保険	レジャー・旅行費	子育て費用総額
未収園児	15,635	11,449	59,882	199,402	97,127	843,225
保育所・幼稚園児	30,784	43,179	41,066	187,212	136,383	1,216,547
小学生	106,089	94,985	31,974	163,037	167,044	1,153,541
中学生	248,556	57,337	33,539	179,910	146,710	1,555,567

単位は円 出典：内閣府「インターネットによる子育て費用に関する調査」

ライフプランを立てるといいことが！

■ ライフプランを立てると夢が現実になるかも・・・

したいことや夢を自分の目標として定めて、
それがどうしたら実現するのかを考えて、
具体的なプランを立てて実行していくと、
夢が夢でなくなり、現実となる。

早いうちから努力すれば、夢に早く近づけるかも・・・

また、人生の段階によって考え方も変わる。
ライフプランはいつでも修正可能・・・



ライフプラン

ワーク

私のライフプランを
記入してみよう

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代 ^{以降}
学校 仕事							
家庭 家族							
趣味 スキルアップ							
社会活動							

ライフプラン

ワーク

私のライフプランを 記入してみよう

ライフプラン記入例

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以降
学校 仕事		23歳 就職 29歳 育児休暇取得	30歳 海外研修	41歳 係長 47歳 課長	54歳 部長	65歳 再就職をする	
家庭 家族	19歳 親元を離れる	28歳 結婚 29歳 第1子誕生	32歳 第2子誕生 35・38歳 子供が小学校に 入学	40歳 マイホーム 購入	55歳 子供が結婚	60代 孫が誕生 親の介護が 始まる	
趣味 スキルアップ		22歳 免許取得	36歳 資格挑戦	40歳 体カづくりを はじめる	52歳 旅行	68歳 大学の公開 講座に参加 する	70歳 夫婦で旅行
社会活動	18歳 選挙権	20歳 成人式	30歳 子育て サークル		50代 地域活動		71歳 シニアボランティア